

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	17-apr 15-mag 12-giu 10-lug	24-apr 22-mag 19-giu 17-lug	02-mag 29-mag 26-giu 24-lug	08-mag 05-giu 03-lug
Lunedì	Pasta al pesto Asiago Pomodori (da maggio)/insalata Frutta di stagione S Budino	Pasta alle zucchine* Hamburger di manzo* Carote julienne Frutta di stagione S Budino	Pasta al ragù* Tortino di legumi Carote julienne Frutta di stagione S Budino	Pasta pomodoro e basilico Primo sale Carote cotte all'olio Frutta di stagione S Budino
Martedì	Minestra con riso Crocchette di platessa* Patate al vapore* Frutta di stagione S Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Polpette di legumi Fagiolini* Frutta di stagione S Yogurt alla frutta	Minestra con riso Pollo al limone Zucchine trifolate* (fresche da giugno) Frutta di stagione S Yogurt alla frutta	Passato di cannellini con crostini Lonza alla pizzaiola Biete al vapore* Frutta di stagione S Yogurt alla frutta
Mercoledì	Lasagne ricotta e zucchine Hamburger di tacchino* Fagiolini al vapore* Frutta di stagione S Frutta di stagione	Pasta olio e grana Platessa dorata* Zucchine trifolate* (fresche da giugno) Frutta di stagione S Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro e basilico Platessa gratinata* Piselli all'olio* Frutta di stagione S Frutta di stagione	Riso al pomodoro Platessa dorata* Fagiolini al vapore* Frutta di stagione S Frutta di stagione
Giovedì	Pasta pomodoro e basilico Tortino di legumi Carote julienne Frutta di stagione S pane e nocciolino	Risotto al pomodoro e basilico Petto di pollo al limone Fagiolini* Frutta di stagione S Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Frittata Finocchi gratinati* Frutta di stagione S Pane e nocciolino	Pasta olio e grana Cotoletta di pollo Pomodori/insalata Frutta di stagione S Pane e marmellata
Venerdì	Agnolotti di carne Frittata Finocchi Julienne Frutta di stagione S Frutta di stagione	Pizza margherita Crescenza Insalata mista (carote, pomodori, insalata) Frutta di stagione S Frutta di stagione	Orzo al pesto Caprese (mozzarella e pomodori) Insalata Frutta di stagione S Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto M Insalata mista Frutta di stagione S Frutta di stagione

* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
S spuntino ove previsto

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia.
La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell' OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.